



QUALIFYING DIFFERENCES



JAK NAJÍT PRÁCI

Průvodce pro osoby se zdravotním postižením
DAFNI KEK

Obsah

Úvod	1
Podpůrná legislativa	3
Hledání zaměstnání – kde začít	5
Zaregistrujte svou nezaměstnanost	6
Připravte si životopis	7
Přípravení hledat pracovní nabídky	8
Čas na rozhovor	9
Samostatná výdělečná činnost	10
Odborné vzdělávání	12
To je jen začátek	14
Další zdroje	15



ÚVOD

Účelem této brožury je poskytnout návod s jasnými a snadnými kroky, které je třeba dodržet pro nového uchazeče o zaměstnání, který je zároveň osobou se zdravotním postižením.

Hledání práce, zvláště pokud se o ni pokoušíte poprvé, může být ohromným zážitkem a docela stresující. Z tohoto důvodu byl tento průvodce vytvořen ve snaze zabránit část úzkosti uchazečů o zaměstnání a byl tak naplněn dostatkem informací a užitečných tipů, aby vám mohl poskytnout náskok, jasný akční plán a důvěru v dosažení vašeho cíle.

The image features a large, solid yellow triangle on the left side, pointing towards the bottom right. A white, trapezoidal banner is positioned in the lower right area, overlapping the yellow shape. The banner contains the text 'PODPOŘIT PRÁVNÍ PŘEDPISY' in a bold, black, sans-serif font. Below the text, a thin yellow horizontal line spans the width of the banner.

**PODPOŘIT
PRÁVNÍ PŘEDPISY**

Než přejdeme k praktické části této příručky, je důležité znát několik klíčových poznatků o právních předpisech týkajících se zaměstnávání osob se zdravotním postižením:

Podle řeckých zákonů (NN. 2643/1998, článek 2, a odstavec 8-NN. 3227/2004, článek 11-Č. 3454/2006, článek 1 a odstavec 4β“), musí všechny veřejné subjekty najímat osoby se zdravotním postižením ve výši 3 %. Další informace o požadované dokumentaci nebo postupech naleznete na tomto odkazu: <https://dasta.uom.gr/Career/Articles/5567.html>

Podle řeckých zákonů (č. 2643/1998, článek 3 a odstavec 6β'-č. 3051/2002, článek 11 a odstavec 2-č. 3227/2004, článek 11) musí veřejné služby najímat osoby se zdravotním postižením (spolu s osobami z jiných zranitelných skupin) na pozice poslíčků, nočních hlídačů, uklízečů, údržbářů, zahradníků a pomocných pracovníků v kuchyni, dokud nebude pokryto 20 % volných pozic. Další informace o požadované dokumentaci nebo postupech naleznete na tomto odkazu: <https://dasta.uom.gr/Career/Articles/5565.html>

The image features a large yellow geometric shape on the left side, which is a triangle pointing downwards. A white banner with a slight shadow is positioned at the bottom right, overlapping the yellow shape. The text is centered within this banner.

HLEDÁNÍ PRÁČE - KDE ZACÍT

Než cesta za hledáním práce začne, je důležité poznamenat si několik věcí, které vám usnadní život a pomohou vám, aby si vás všimli – systém evidence a e-mailový účet.

Není třeba to podceňovat, ale dobrý systém evidence vašich osobních dokladů (ID, zdravotní pojištění, daňová dokumentace, diplomy, certifikáty atd.) a několikanásobné fotokopie všeho vám mohou ušetřit tolik času a úzkosti. Můžete například vzít velkou složku rozdělení do sekcí a podle toho zakládat dokumenty. Kdykoli budete něco potřebovat (na sociální službu nebo žádost o zaměstnání), budete si to moci okamžitě obstarat.

Navíc v dnešní digitální éře, kterou žijeme, je mít e-mailový účet pravděpodobně ještě důležitější než mít osobní telefonní číslo. Téměř veškerá počáteční komunikace bude probíhat prostřednictvím e-mailu, a navíc bude užitečným nástrojem při navigaci po internetu a požadování informací.

E-mailovou adresu považujte za svou osobní vizitku a podle toho se chovejte. Zvolte e-mailovou adresu, která je založena na vašem plném jménu (vyhněte se přezdívkám a číslům), není příliš dlouhá a snadno se vyslovuje. Poté si můžete vybrat e-mailového hostitele a zaregistrovat se.

Platforma Gmail (můžete se například přihlásit na www.gmail.com) je uživatelsky přívětivá – snadno si založíte účet, snadno na očích a snadno se v něm orientujete. Před několika lety navíc společnost Google zřídila tým pro podporu zdravotně postižených, který může pomoci zodpovězením otázek týkajících se asistenčních funkcí a funkcí v rámci produktů společnosti Google (<https://support.google.com/accessibility/answer/7641084>).

Zaregistrujte svou nezaměstnanost

Prvním krokem je shromáždit veškerou požadovanou dokumentaci a požádat o průkaz nezaměstnaného v kancelářích organizace pro zaměstnávání pracovníků (OAED). Postup je poměrně rychlý a jednoduchý a poté můžete využít služeb OAED, jako je žádost o podporu v nezaměstnanosti, a využít několik dalších výhod.

Více informací o postupu a příslušné dokumentaci, ale i další časté otázky najdete na této

adrese: <http://www.oaed.gr/sychnes-eroteseis-eidikes-koinonikes-omades>

Připravte si životopis

Dalším krokem je příprava životopisu (CV), abyste se mohli ucházet o jakoukoli pracovní příležitost, která se naskytne. Psaní životopisu není tak snadné, jak se zdá, a nejlepší je nechat si poradit od odborníků – kariérních poradců.

Po první návštěvě kanceláří OAED je docela možné, že budete vyzváni k setkání s kariérním poradcem, aby vám připravil životopis a aktualizoval tak váš profil v databázi nezaměstnaných (a zvýšil tak vaše šance na výběr budoucím zaměstnavatelem). Není to povinné, protože to můžete udělat i sami, ale důrazně se doporučuje tuto příležitost využít a vyhledat pomoc odborníka.

Další možností je pracovní institut Všeobecné konfederace práce (INE/GSEE), pokud je takový úřad k dispozici ve vašem bydlišti. Své služby poskytují také na dálku prostřednictvím telefonu nebo e-mailu, ale pro vytvoření životopisu je lepší naplánovat si schůzku osobně s některým ze svých konzultantů. V odkazu níže můžete zjistit, zda ve vaší oblasti existuje kancelář, a také najít všechny příslušné kontaktní informace: <https://www.inegsee.gr/#epikinonia>

A konečně, pokud si chcete nejprve zkusit připravit životopis sami, můžete navštívit internetovou stránku Europass (<https://europass.cedefop.europa.eu/el>) a řídit se pokyny. Šablona je plná návrhů a příkladů a umožňuje také zaměřit se na své schopnosti a dovednosti, pokud se domníváte, že vám chybí jiné kvalifikace (tituly ze vzdělání nebo odborná praxe).

Upozorňujeme, že při předkládání životopisu musí být přiložen průvodní dopis. Je důležité jej nevynechat, protože životopis pravděpodobně nebude brán v potaz, pokud jej do své přihlášky nezařadíte (a to ani v případě, že se o to v inzerátu zaměstnání nepožádalo).

V průvodním dopise můžete napsat o získaných dovednostech a zkušenostech (a nemůžete je zahrnout do životopisu) a vysvětlit, proč jste perfektním kandidátem na tuto pozici. Požádejte prosím o radu, jak jej připravit od svých kariérních poradců, protože to někdy může znamenat rozdíl – více než samotný životopis.

Připraven shánět pracovní nabídky

Po přípravě životopisu je čas hledat pracovní nabídky a podat přihlášku. Internet je váš nejlepší přítel, ale může být chaotický, zvlášť když nevíte, kde začít.

Dobrym začátkem je vždy internetová stránka OAED. V sekci jeho aktivních programů (<http://www.oeed.gr/anoikta-programmata>) můžete získat informace o tom, co je aktuálně k dispozici, a pokračovat s přihláškou.

Přihlášku můžete podat i on-line na internetových stránkách INE/GSEE (<https://www.inegsee.gr/mitroo-anergon/>) tak, že své osobní údaje zaregistrujete jako nezaměstnaná osoba, abyste v e-mailu obdrželi oznámení o nových pracovních příležitostech, které odpovídají vašemu profilu.

Při hledání pracovních příležitostí ve veřejném sektoru se také podívejte na internetové stránky Nejvyšší rady pro výběr personálu (ASEP), které obsahují vyhledávač s několika velmi užitečnými filtry, díky nimž je snadné najít, co je pro vás vhodné.

Přístup:

https://www.asep.gr/webcenter/portal/asep/page1505/page192?_afrLoop=47112854200518240&_adf.ctrl-state=y0lvdk3l_38#!%40%40%3F_afrLoop%3D47112854200518240%26_adf.ctrl-state%3Dy0lvdk3l_42

Dále se důrazně doporučuje navštívit platformu Career Sign. Je určen zejména pro osoby se zdravotním postižením a nabízí pomoc nejen při hledání vhodné pracovní pozice pro Vás, ale také osobní/týmové poradenství, pomoc při psaní Vašeho životopisu a přípravu na pohovor. Má také určitou část pro společnosti, které jsou ochotny zaměstnávat osoby se zdravotním postižením, jednoduše vyplněním formuláře jako úvodní komunikace s vývojáři. Přístup k němu získáte z následujícího odkazu: <https://careersign.gr/>

Významnou zmínkou je Den kariéry pro osoby se zdravotním postižením (<https://career-fair4all.com/>). V roce 2016 ji zahájil Ethelon, nezisková organizace „občanské společnosti“, která se zaměřuje na vše kolem dobrovolnictví, a od té doby se koná každý rok v Aténách, obvykle na jaře (duben až květen), na jeden (1) den. Jejím cílem je mobilizovat a poskytnout

pracovní místa osobám se zdravotním postižením a zdůraznit jejich jedinečné vlastnosti tím, že poskytnete příležitost setkat se (a nechat se vyslechnout) s velkými společnostmi, které tuto věc podporují. Navštivte webové stránky, kde najdete více informací o tomto tématu, workshopy, společnosti, které se účastní, a zaregistrujte svou účast.

Nakonec můžete vyhledávat na webových stránkách vaší federace (všechny relativní odkazy jsou uvedeny v poslední části tohoto průvodce) nebo na webových stránkách věnovaných osobám se zdravotním postižením, jako jsou tyto: <https://www.amea-care.gr/>

Čas na rozhovor

Pokud jste uspěli a byli jste pozváni na pohovor, nebojte se. Můžete si domluvit schůzku s kariérním poradcem, abyste se připravili na nadcházející pohovor. Můžete využít služeb konzultantů EURES, kteří spolupracují s OAED (<http://www.oaed.gr/consultants-eures>), navštívit kanceláře INE/GSEE, promluvit si s jejich poradci nebo se připojit k platformě Career Sign a požádat o pomoc.

The image features a large yellow geometric shape on the left side, which is a triangle pointing downwards. A white banner with a slight shadow is positioned at the bottom right, overlapping the yellow shape. The banner contains the text 'SAMOSTATNÁ VÝDĚLEČNÁ ČINNOST' in a bold, black, sans-serif font. A thin yellow horizontal line is located below the banner.

SAMOSTATNÁ VÝDĚLEČNÁ ČINNOST

Pokud máte prostředky a vůli začít něco na vlastní pěst, ale nevíte, jak to udělat, prvním krokem by bylo sjednání schůzky s kariérním poradcem (například sjednání schůzky s konzultanty EURES a získání odborného poradenství).

Poté pravidelně kontrolujte internetové stránky OAED (<http://www.oaed.gr/anoikta-programmata>), protože jsou oznamovány nové programy, které pomáhají lidem založit vlastní společnost.

Obvykle se finanční pomoc pohybuje od 16 000 eur do 18 000 eur. První rok částka, kterou obdržíte, je 10 800 eur s 5 000 předem, abyste mohli pokrýt první provozní náklady vašeho podniku. Zbytek částky Vám bude rozdělen na polovinu každých šest (6) měsíců. Pro druhý rok činí výše podpory 5 800 EUR. Můžete si vzít dalších 1500 eur (jednou), pokud je vaše zdravotní postižení vyšší než 60 %, pokud jste žena, pokud jste nezaměstnaná osoba pobírající dávky nebo pokud je vám více než 45 let.

A konečně existuje crowdfundingová webová stránka, kterou vyvinul Giannis Chatzibeis, řecký paralympijský sportovec, který dostal tento nápad od svých kolegů sportovců, když si nemohl dovolit soutěžit na světovém turnaji na Novém Zélandu. Byla vytvořena platforma GIVE&-FUND, jejímž cílem je poskytovat peníze (jednoduchým, bezpečným a transparentním způsobem) lidem a organizacím, kteří se snaží dosáhnout svých snů/cílů důstojným způsobem. Webová stránka funguje v řečtině i angličtině, takže může přijímat dary z celého světa: <https://www.giveandfund.com/giveandfund/homepage>.

ODBORNÉ VZDĚLÁVÁNÍ

Při hledání zaměstnání je také důležité najít způsoby, jak zlepšit své znalosti a dovednosti. Tím pádem se profesně rozvíjíte a váš životopis je působivější a tím i přitažlivější, takže šance, že budete pozván na pracovní pohovor, je výrazně vyšší.

Zde je několik návrhů, které mohou sloužit jako startovací místa pro váš trénink:

OAED má dvě (2) školy pro odbornou přípravu osob se zdravotním postižením (KEK AMEA). Působí v Aténách a Soluni a více informací najdete na tomto odkazu:

<http://www.oaed.gr/kek-amea>.

Střediska pro vzdělávání, sociální podporu a odbornou přípravu osob se zdravotním postižením (K.E.K.Y.K.A.ME.A) navíc nabízejí své služby každému, kdo má zdravotní postižení, a jeho rodinám. Jejich cílem je rozvíjet programy a poskytovat služby, které mohou pomoci osobám se zdravotním postižením v jejich boji za rovnost ve všech aspektech jejich každodenního života.

Níže uvedený odkaz můžete použít jako výchozí bod a pak si vyhledejte ten, který je nejbližší vašemu bydlišti a jaký druh služeb nabízejí:

<https://sites.google.com/site/kekykamea/>.

Například společnost K.E.K.Y.K.A.ME.A Αιτ/νίασ provozuje ubytovací zařízení, takže lidé, kteří odjíždějí daleko, mohou přijít a využít jejich služeb – zejména z účasti v programech odborného vzdělávání.

Nezapomeňte se také obrátit na sociální služby vaší obce a požádejte o spojení s místními středisky celoživotního učení (KDVM), která mohou podobné kurzy nabízet.

TOHLE JE JEN ZAČÁTEK

Celkově je třeba zdůraznit, že byste měli být v kontaktu se svou místní komunitou. Na regionální úrovni se toho dá objevit mnohem víc a jednoduchý návod, jako je tento, nemůže obsahovat všechno. Může fungovat jako výchozí bod.

Zkontrolujte, co vaše obec nabízí, požádejte o radu místní sociální službu. Existuje mnoho dobrých organizací, sdružení, dobrovolnických skupin atd., kterým se nedostává takové pozornosti a pozornosti, jakou si zaslouží, takže je na vás, abyste je našli. Koneckonců, vše začíná položením jednoduché otázky – neváhejte ji položit.

Další zdroje

Εθνική Συνομοσπονδία ατόμων με αναπηρία:

<https://www.esamea.gr/index.php>

Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων Γονέων και Κηδεμόνων Ατόμων με Αναπηρία:

<http://www.posgamea.gr/>

Πανελλήνιο Σωματείο Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Αναπηρίες «Ο Ερμής»:

<https://somatioermis.gr/>

Helénská federace neslyšících:

<https://www.omke.gr/>

Εθνική Ομοσπονδία Κινητικά Αναπήρων:

<http://eoka.com.gr/index.php>

Εθνική Ομοσπονδία Τυφλών:

<http://www.eoty.gr/main/index.asp>

Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Οργανώσεων για την Ψυχική Υγεία (ΠΟΣΟΨΥ):

<https://www.posopsi.gr/>



Epralima - Escola Profissional do Alto Lima, C.I.P.R.L.



CESUR - Centro Superior de Formação Europa Sur



Unione Italiana Lotta alla Distro a Muscolare
Sezione di Saviano



DAFNI KEK



E-Seniors



MUNI - Masaryk University



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

“This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.”