



QUALIFYING DIFFERENCES



Πώς να βρείτε εργασία

Ένας οδηγός για άτομα με αναπηρίες
DAFNI KEK

Πίνακας Περιεχομένων

Εισαγωγή	1
Υποστηρικτική Νομοθεσία	3
Αναζήτηση εργασίας –Από πού να ξεκινήσετε	5
Δηλώστε την ανεργία σας	6
Προετοιμάστε το βιογραφικό σας σημείωμα	7
Έτοιμοι να κυνηγήσετε τις προσφορές εργασίας	8
Ωρα για συνέντευξη	9
Αυτο-απασχόληση	10
Επαγγελματική κατάρτιση	12
Αυτό είναι μόνο η αρχή	14
Πρόσθετες πηγές	15

Εισαγωγή

O σκοπός αυτού του οδηγού είναι να παρέχει μια κατευθυντήρια γραμμή με ξεκάθαρα και εύκολα βήματα που μπορεί να ακολουθήσει ένα νέο άτομο που αναζητά εργασία και μπορεί να είναι επίσης ένα άτομο με αναπηρίες.

Η αναζήτηση εργασίας, ειδικά αν είναι η πρώτη σας φορά που το επιχειρείτε, μπορεί να είναι μία ιδιαίτερα αγχωτική εμπειρία. Γί' αυτόν τον λόγο, αυτός ο οδηγός έχει δημιουργηθεί σε μία προσπάθεια να ανακουφίσει μέρος του άγχους των ατόμων που αναζητούν απασχόληση και έτσι έχει συλλέξει αρκετές πληροφορίες και χρήσιμες συμβουλές, ώστε να σας δώσει ένα προβάδισμα σε αυτόν τον «αγώνα», ένα σαφές σχέδιο δράσης και σιγουριά προκειμένου να επιτύχετε το στόχο σας.

Υποστηρικτική Νομοθεσία

Προτού προχωρήσουμε στα πρακτικά ζητήματα αυτού του οδηγού, είναι σημαντικό να γνωρίσουμε μερικά σημεία της ελληνικής νομοθεσίας σχετικά με την απασχόληση των ατόμων με αναπηρίες:

Σύμφωνα με την Ελληνική Νομοθεσία (Ν. 2643/1998, άρθρο 2, και παράγραφος 8-Ν. 3227/2004, άρθρο 11-Ν. 3454/2006, άρθρο 1, και παράγραφος 4β'), όλοι οι δημόσιοι φορείς θα πρέπει να προσλάβουν άτομα με αναπηρίες σε ποσοστό 3%. Μπορείτε να βρείτε επιπλέον πληροφορίες για τα έγγραφα που απαιτούνται ή τη διαδικασία στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://dasta.uom.gr/Career/Articles/5567.html>

Σύμφωνα με την Ελληνική Νομοθεσία (Ν.2643/1998, άρθρο 3, και παράγραφος 6 β'-Ν.3051/2002, άρθρο 11, και παράγραφος 2-Ν.3227/2004, άρθρο 11), οι δημόσιες υπηρεσίες υποχρεούνται να προσλάβουν άτομα με αναπηρίες (καθώς και άτομα από άλλες ευάλωτες ομάδες) για τις θέσεις κλητήρων, νυχτοφυλάκων, καθαριστών- καθαριστριών, θυρωρών, κηπουρών και τραπεζοκόμων μέχρι την κάλυψη του 20% των κενών θέσεων των ειδικοτήτων αυτών. Μπορείτε να βρείτε πρόσθετες πληροφορίες και τα απαιτούμε έντυπα, όπως και τη διαδικασία που πρέπει να ακολουθηθεί, στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://dasta.uom.gr/Career/Articles/5565.html>

Σύμφωνα με την Ελληνική Νομοθεσία (Ν. 3454/2006, άρθρο 1, και παράγραφος 4β'), όλες οι εταιρείες του ιδιωτικού τομέα που απασχολούν περισσότερους από πενήντα (50) υπαλλήλους θα πρέπει να προσλάβουν άτομα με αναπηρίες σε ποσοστό 2% επί του συνολικού αριθμού των εργαζομένων τους.

Αναζήτηση εργασίας
-Από πού να ξεκινήσετε

Πριν ξεκινήσετε το ταξίδι σας για την εύρεση εργασίας, είναι σημαντικό να σημειώσετε μερικά πράγματα που θα κάνουν τη ζωή σας ευκολότερη και θα σας βοηθήσουν να τραβήξετε την προσοχή -ένα σύστημα αρχειοθέτησης και ένας λογαριασμός ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.

Δε θα πρέπει να υποτιμάται, αλλά ένα καλό σύστημα αρχειοθέτησης των προσωπικών σας εγγράφων (ταυτότητα, ασφάλιση, ΑΜΚΑ, ΑΦΜ, ακαδημαϊκά πτυχία, πιστοποιητικά κ.λπ.) και πολλές φωτοτυπίες όλων αυτών μπορούν να σας εξοικονομήσουν πολύ χρόνο και άγχος. Για παράδειγμα, μπορείτε να πάρετε έναν μεγάλο φάκελο χωρισμένο σε ενότητες και να ταξινομήσετε τα έγγραφά σας ανάλογα. Με αυτόν τον τρόπο, όποτε χρειάζεστε κάτι (για μία κοινωνική υπηρεσία ή μία αίτηση εργασίας) θα μπορείτε να το προμηθευτείτε αμέσως.

Επιπλέον, ζούμε στην ψηφιακή εποχή, επομένως η κατοχή ενός λογαριασμού ηλεκτρονικού ταχυδρομείου είναι μάλλον περισσότερο σημαντική από το να έχουμε έναν προσωπικό αριθμό τηλεφώνου. Σχεδόν όλες οι αρχικές επικοινωνίες θα εκτελεστούν μέσω e-mail και θα αποτελέσει ένα χρήσιμο εργαλείο κατά την πλοήγηση στο Διαδίκτυο (ανα)ζητώντας πληροφορίες.

Αναλογιστείτε τη διεύθυνση e-mail σας ως την προσωπική σας online επαγγελματική κάρτα και πράξτε ανάλογα. Επιλέξτε μια διεύθυνση email που να βασίζεται στο πλήρες όνομά σας (αποφύγετε τα ψευδώνυμα και τους αριθμούς), να μην είναι πολύ μεγάλη και να είναι εύκολη στην προφορά. Έπειτα, μπορείτε να επιλέξετε έναν πάροχο e-mail και να εγγραφείτε. Το Gmail, για παράδειγμα, είναι πολύ φιλικό προς το χρήστη –πολύ εύκολη η δημιουργία του λογαριασμού, οπτικά ξεκάθαρο κι εύκολο στην πλοήγησή του (μπορείτε να εγγραφείτε στη διεύθυνση www.gmail.com). Επιπλέον, πριν από μερικά χρόνια, η Google δημιούργησε την Ομάδα Υποστήριξης Ατόμων με Αναπηρίες που μπορεί να σας βοηθήσει απαντώντας σε ερωτήσεις σχετικά με τα χαρακτηριστικά και τις λειτουργίες στήριξης που περιέχουν τα προϊόντα της (<https://support.google.com/accessibility/answer/7641084>).

Δηλώστε την ανεργία σας

Το πρώτο βήμα είναι να συγκεντρώσετε όλα τα απαιτούμενα έγγραφα και να υποβάλετε

αίτηση για κάρτα ανεργίας στα γραφεία του Οργανισμού Απασχόλησης Εργατικού Δυναμικού (ΟΑΕΔ). Η διαδικασία είναι αρκετά γρήγορη και απλή και μετά μπορείτε να χρησιμοποιήσετε όλες τις υπηρεσίες του ΟΑΕΔ, όπως το να κάνετε αίτηση σε ένα από τα προγράμματα για ανέργους και να απολαύσετε τις υπόλοιπες παροχές.

Μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες για τη διαδικασία και τα απαραίτητα έγγραφα, όπως και άλλες πληροφορίες στις Συχνές Ερωτήσεις, στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<http://www.oaed.gr/sychnes-eroteseis-eidikes-koinonikes-omades>

Προετοιμάστε το βιογραφικό σας σημείωμα

Το επόμενο βήμα αφορά την προετοιμασία του βιογραφικού σημειώματος, ώστε να έχετε τη δυνατότητα να υποβάλετε αίτηση σε όποια ευκαιρία απασχόλησης προκύψει. Η διαδικασία συγγραφής του βιογραφικού δεν είναι τόσο απλή όσο φαίνεται και το καλύτερο είναι να συμβουλευτείτε τους ειδικούς –τους εργασιακούς συμβούλους.

Μετά την πρώτη σας επίσκεψη στα γραφεία του ΟΑΕΔ, είναι πολύ πιθανό να σας ζητηθεί να συναντήσετε έναν σύμβουλο επαγγελματικού προσανατολισμού προκειμένου να ετοιμάσετε το βιογραφικό σας και να ενημερώσετε το προφίλ σας με την ιδιότητα του ανέργου στη βάση δεδομένων του Οργανισμού (και να αυξήσετε έτσι τις πιθανότητες επιλογής σας από μελλοντικούς εργοδότες). Δεν είναι υποχρεωτικό καθώς μπορείτε να το κάνετε και μόνοι σας, αλλά σας προτείνουμε ανεπιφύλακτα να αποδεχτείτε αυτή την ευκαιρία και να λάβετε βοήθεια από έναν ειδικό.

Μία άλλη επιλογή είναι το Ινστιτούτο Εργασίας της Γενικής Συνομοσπονδίας Εργατών Ελλάδος (ΙΝΕ/ΓΣΕΕ), εάν υπάρχει τέτοιο γραφείο στον τόπο κατοικίας σας. Παρέχουν επίσης τις υπηρεσίες τους εξ αποστάσεως μέσω τηλεφώνου ή e-mail, αλλά για τη δημιουργία ενός βιογραφικού σημειώματος είναι καλύτερο να προγραμματίσετε μία δια ζώσης συνάντηση με έναν από τους συμβούλους τους. Στον σύνδεσμο που ακολουθεί μπορείτε να δείτε εάν υπάρχει κάποιο γραφείο στην περιοχή σας όπως και να βρείτε όλα τα σχετικά στοιχεία επικοινωνίας: <https://www.inegsee.gr/#epikinonia>

Τέλος, εάν επιθυμείτε πρώτα να δοκιμάσετε και να προετοιμάσετε μόνοι το βιογραφικό σας,

τότε μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Europass (<https://europass.cedefop.europa.eu/el>) και να ακολουθήσετε τις οδηγίες. Το πρότυπο είναι γεμάτο προτάσεις και παραδείγματα και σας επιτρέπει να επικεντρωθείτε στις ικανότητες και τις δεξιότητές σας εάν θεωρείτε ότι έχετε ελλείψεις στα τυπικά σας προσόντα (ακαδημαϊκά πτυχία ή εργασιακή εμπειρία).

Παρακαλώ, λάβετε υπόψη ότι κατά την υποβολή του βιογραφικού θα πρέπει να επισυνάψετε και μία συνοδευτική επιστολή. Είναι ζωτικής σημασίας να μην το παραλείψετε, καθώς το βιογραφικό σας σημείωμα, πιθανότατα, θα αγνοηθεί εάν δεν την συμπεριλάβετε στην αίτησή σας (ακόμη και αν η αγγελία εργασίας δεν τη ζητούσε).

Στην συνοδευτική επιστολή μπορείτε να περιγράψετε τις δεξιότητες και την εμπειρία που έχετε αποκτήσει (και για οποιοδήποτε λόγο δεν μπορείτε να την συμπεριλάβετε σε ένα βιογραφικό σημείωμα) και να εξηγήσετε γιατί είστε ο ιδανικός υποψήφιος για τη θέση που προσφέρεται. Παρακαλώ, ζητήστε συμβουλές από τους συμβούλους επαγγελματικού προσανατολισμού για το πώς να προετοιμάσετε μία συνοδευτική επιστολή, διότι μερικές φορές αυτό μπορεί να κάνει τη διαφορά -πολύ περισσότερο από το ίδιο το βιογραφικό.

Έτοιμοι να κυνηγήσετε τις προσφορές εργασίας

Αφού έχετε ετοιμάσει το βιογραφικό σας, ήρθε τώρα η ώρα να αναζητήσετε τις προσφορές εργασίας και να υποβάλετε την αίτησή σας. Το Διαδίκτυο είναι ο καλύτερός σας φίλος, αλλά μπορεί να είναι χαστικό εάν δεν ξέρετε από πού να ξεκινήσετε την αναζήτηση.

Ένα καλό σημείο εκκίνησης είναι πάντα η ιστοσελίδα του ΟΑΕΔ. Σε αυτή την ενότητα θα βρείτε όλα τα ανοιχτά προγράμματα (<http://www.oaed.gr/anoikta-programmata>) και θα λάβετε πληροφορίες σχετικά με το τι είναι αυτή τη στιγμή διαθέσιμο έτσι ώστε να προχωρήσετε με την αίτησή σας.

Συμπληρωματικά, μπορείτε να υποβάλετε αίτηση ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα της INE/ΓΣΕΕ (<https://www.inegsee.gr/mitroo-anergon/>) καταχωρώντας τα προσωπικά σας στοιχεία ως άνεργος και με αυτόν τον τρόπο θα λαμβάνετε στο e-mail σας ειδοποιήσεις σχετικά με νέες

ευκαιρίες εργασίας που αντιστοιχούν στο προφίλ σας.

Ακόμη, όταν αναζητάτε εργασία στο δημόσιο, να ελέγχετε την ιστοσελίδα του Ανώτατου Συμβουλίου Επιλογής Προσωπικού (ΑΣΕΠ) η οποία περιλαμβάνει μηχανή αναζήτησης με μερικά πολύ χρήσιμα φίλτρα τα οποία διευκολύνουν την εύρεση αυτού που είναι περισσότερο κατάλληλο για εσάς. Πρόσβαση:

https://www.asep.gr/webcenter/portal/asep/page1505/page192?_afLoop=47112854200518240&_adf.ctrl-state=y0lvdvk3l_38#!%40%40%3F_afLoop%3D47112854200518240%26_adf.ctrl-state%3Dy0lvdvk3l_42

Επιπλέον, συνιστάται να επισκεφτείτε την πλατφόρμα Career Sign. Έχει σχεδιαστεί ειδικά για άτομα με αναπηρίες και προσφέρει υποστήριξη όχι μόνο στην εύρεση της κατάλληλης θέσης εργασίας για εσάς, αλλά και στην ατομική/ομαδική συμβουλευτική, στη συγγραφή του βιογραφικού σας και στην προετοιμασία για μια συνέντευξη. Έχει επίσης μια ειδική ενότητα για εταιρείες που είναι πρόθυμες να προσλάβουν άτομα με αναπηρίες, απλά συμπληρώνοντας μία φόρμα ως τον τρόπο αρχικής επικοινωνίας με τους προγραμματιστές. Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση από τον παρακάτω σύνδεσμο: <https://careersign.gr/>

Μία αξιοσημείωτη αναφορά είναι η Ημέρα Καριέρας για Άτομα με Αναπηρία (<https://career-fair4all.com/>). Ξεκίνησε το 2016 από την ethelon, έναν μη κερδοσκοπικό οργανισμό που ασχολείται με οτιδήποτε σχετίζεται με τον εθελοντισμό, και λαμβάνει χώρα κάθε χρόνο στην Αθήνα, συνήθως την άνοιξη (Απρίλιο-Μάιο), για μία (1) ημέρα. Στόχος της είναι να κινητοποιήσει τους εργοδότες και να προσφέρει εργασία σε άτομα με αναπηρίες, δίνοντας έμφαση στα μοναδικά χαρακτηριστικά τους και παρέχοντάς τους την ευκαιρία να συναντηθούν με μεγάλες εταιρείες που υποστηρίζουν αυτό το σκοπό (και οι οποίες θα πάρουν συνέντευξη από τα άτομα με αναπηρίες). Μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα τους για να μάθετε περισσότερα, να δείτε τα εργαστήρια, τις εταιρείες που συμμετέχουν και να κάνετε την εγγραφή σας.

Τέλος, μπορείτε να κάνετε μία αναζήτηση στην ιστοσελίδα της ομοσπονδίας σας (όλοι οι σχετικοί σύνδεσμοι θα δοθούν στην τελευταία ενότητα του οδηγού) ή σε ιστότοπους

αφιερωμένους στα άτομα με αναπηρίες όπως ο ακόλουθος: <https://www.amea-care.gr/>

Ώρα για συνέντευξη

Εάν τα καταφέρατε και σας έχουν καλέσει σε συνέντευξη, μην ανησυχείτε. Μπορείτε να προγραμματίσετε μία συνάντηση με έναν σύμβουλο επαγγελματικού προσανατολισμού ούτως ώστε να προετοιμαστείτε για την επερχόμενη συνέντευξη. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τους συμβούλους του EURES που συνεργάζονται με τον ΟΑΕΔ (<http://www.oaed.gr/consultants-eures>), να επισκεφθείτε τα γραφεία της ΙΝΕ/ΓΣΕΕ και να μιλήσετε με τους δικούς τους συμβούλους ή να εγγραφείτε στην πλατφόρμα της Career Sign και να ζητήσετε υποστήριξη.



Αυτο-απασχόληση

Εάν έχετε τα μέσα, τη διάθεση και τη δύναμη να ξεκινήσετε κάτι δικό σας, αλλά δεν ξέρετε πώς, μία καλή αρχική κίνηση θα ήταν να συναντηθείτε με έναν σύμβουλο επαγγελματικού προσανατολισμού (για παράδειγμα, προγραμματίστε ένα ραντεβού και με τους συμβούλους του EURES και λάβετε επαγγελματική καθοδήγηση).

Στη συνέχεια, βεβαιωθείτε ότι ελέγχετε σε τακτά χρονικά διαστήματα την ιστοσελίδα του ΟΑΕΔ (<http://www.oaed.gr/anoikta-programmata>) καθώς ανακοινώνονται καινούργια προγράμματα που υποστηρίζουν τα άτομα που επιθυμούν να ανοίξουν τη δική τους επιχείρηση.

Συνήθως, το οικονομικό βοήθημα κυμαίνεται από 16.000 ευρώ έως 18.000 ευρώ. Τον πρώτο χρόνο, το ποσό που θα λάβετε ανέρχεται στα 10.800 ευρώ με τα 5.000 ευρώ να είναι προκαταβολή ώστε να μπορέσετε να καλύψετε τα λειτουργικά έξοδα της επιχείρησης. Το υπόλοιπο ποσό θα σας δίνεται κατά το ήμισυ κάθε έξι (6) μήνες. Όσον αφορά το δεύτερο χρόνο, το ποσό της ενίσχυσης ανέρχεται στα 5.800 ευρώ. Έχετε τη δυνατότητα να λάβετε επιπλέον (αλλά μόνο για μία φορά) το ποσό των 1.500 ευρώ εάν το ποσοστό αναπηρία σας είναι άνω του 60% ή εάν είστε γυναίκα ή άνεργος που λαμβάνει επίδομα ή εάν είστε άνω των 45 ετών.

Τέλος, υπάρχει μία ελληνική πλατφόρμα crowdfunding που δημιουργήθηκε από τον Γιάννη Χατζήμπεη, έναν Έλληνα Παραολυμπιονίκη που εμπνεύστηκε αυτή την ιδέα από τους συναθλητές του όταν ο ίδιος δε μπορούσε να ανταπεξέλθει οικονομικά και να αγωνιστεί σε ένα τουρνουά στη Νέα Ζηλανδία. Έτσι, το GIVE&FUND ξεκίνησε με σκοπό την οικονομική στήριξη (με απλό και ασφαλή τρόπο καθώς και διαφάνεια στις συναλλαγές) ανθρώπων και οργανισμών που προσπαθούν να πραγματοποιήσουν τα όνειρά τους και τους στόχους τους με έναν αξιοπρεπή τρόπο. Η ιστοσελίδα λειτουργεί τόσο στα ελληνικά όσο και στα αγγλικά και δέχεται δωρεές από όλο τον κόσμο:

<https://www.giveandfund.com/giveandfund/homepage>

Επαγγελματική κατάρτιση

Καθώς αναζητάτε απασχόληση, είναι επίσης σημαντικό να βρίσκετε τρόπους να βελτιώνετε τις γνώσεις και τις ικανότητές σας. Με αυτόν τον τρόπο αναπτύσσετε επαγγελματικά και κάνετε το βιογραφικό σας πιο εντυπωσιακό, επομένως, οι πιθανότητες να σας καλέσουν σε συνέντευξη είναι σημαντικά υψηλότερες.

Σε αυτό το σημείο παρουσιάζονται κάποιες προτάσεις οι οποίες μπορούν να λειτουργήσουν ως σημεία εκκίνησης για την περαιτέρω εκπαίδευσή σας:

Ο ΟΑΕΔ έχει δύο (2) σχολές επαγγελματικής κατάρτισης για άτομα με αναπηρίες (ΚΕΚ ΑΜΕΑ). Λειτουργούν στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη και μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες για αυτές στον ακόλουθο σύνδεσμο: <http://www.oaed.gr/kek-amea>.

Επιπλέον, Επιπλέον, τα Κέντρα Εκπαίδευσης, Κοινωνικής Υποστήριξης και Επαγγελματικής Κατάρτισης για Άτομα με Αναπηρίες (Κ.Ε.Κ.Υ.Κ.Α.ΜΕ.Α) προσφέρουν τις υπηρεσίες τους στα άτομα με αναπηρίες και τις οικογένειές τους. Στόχος τους είναι να αναπτύξουν προγράμματα και να παρέχουν υπηρεσίες που να μπορούν να βοηθήσουν τα άτομα με αναπηρίες στον αγώνα τους για ισότητα σε κάθε πτυχή της ζωής τους.

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τον παρακάτω σύνδεσμο ως σημείο εκκίνησης και, στη συνέχεια, να βρείτε αυτό που βρίσκεται πιο κοντά στον τόπο κατοικίας σας και το είδος των υπηρεσιών που προσφέρει:προσφέρουν: <https://sites.google.com/site/kekykamea/>

Για παράδειγμα, το Κ.Ε.Κ.Υ.Κ.Α.ΜΕ.Α Αιτ/νίας διαθέτει Ξενώνες Φιλοξενίας ώστε τα άτομα που μένουν πολύ μακριά να έχουν τη δυνατότητα να επωφεληθούν από τις υπηρεσίες τους –ειδικότερα από τη συμμετοχή στα προγράμματα επαγγελματικής κατάρτισης.

Επίσης, μην ξεχάσετε να επικοινωνήσετε με τις κοινωνικές υπηρεσίες του δήμου σας και να ζητήσετε να σας συνδέσουν με τοπικά κέντρα δια βίου μάθησης (ΚΔΒΜ) που μπορεί να προσφέρουν παρόμοια κατάρτιση.

Αυτό είναι μόνο η αρχή

Συνοψίζοντας, θα πρέπει να επισημανθεί πως θα πρέπει να διατηρείτε επαφή με την τοπική σας κοινότητα. Υπάρχουν πολλά ακόμη να ανακαλυφθούν σε τοπικό επίπεδο και ένας απλός οδηγός όπως αυτός αδυνατεί να καλύψει τα πάντα. Μπορεί παρόλα αυτά να λειτουργήσει ως το σημείο εκκίνησης για να ανακαλύψετε εσείς τα υπόλοιπα.

Ελέγξτε τι έχει να προσφέρει ο δήμος σας και ζητήστε καθοδήγηση από την τοπική κοινωνική υπηρεσία. Υπάρχουν πολλοί οργανισμοί, ενώσεις, εθελοντικές ομάδες κ.λπ. που δεν λαμβάνουν την προσοχή και την αναγνωρισιμότητα που τους αξίζουν, οπότε εναπόκειται σε εσάς να τους εντοπίσετε. Εξάλλου, όλα ξεκινούν με μια απλή ερώτηση - μην διστάσετε να ρωτήσετε.

Πρόσθετες πηγές

Εθνική Συνομοσπονδία ατόμων με αναπηρία:

<https://www.esamea.gr/index.php>

Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων Γονέων και Κηδεμόνων Ατόμων με Αναπηρία:

<http://www.posgamea.gr/>

Πανελλήνιο Σωματείο Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Αναπηρίες «Ο Ερμής»:

<https://somatioermis.gr/>

Ομοσπονδία Κωφών Ελλάδος:

<https://www.omke.gr/>

Εθνική Ομοσπονδία Κινητικά Αναπήρων:

<http://eoka.com.gr/index.php>

Εθνική Ομοσπονδία Τυφλών:

<http://www.eoty.gr/main/index.asp>

Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Οργανώσεων για την Ψυχική Υγεία (ΠΟΣΟΨΥ):

<https://www.posopsi.gr/>

Οδηγός του Πολίτη (ΑμεΑ):

<http://www.odigostoupoliti.eu/category/odigos-tou-politi/amea-atoma-me-anapiria/>

Συνήγορος του Πολίτη, ανεξάρτητη αρχή:

<https://www.synigoros-solidarity.gr/kategoria/eualotes-omades/atoma-me-anapiria-amea>



Epralima - Escola Profissional do Alto Lima, C.I.P.R.L.



CESUR - Centro Superior de Formação Europa Sur



Unione Italiana Lotta alla Distro a Muscolare
Sezione di Saviano



DAFNI KEK



E-Seniors



MUNI - Masaryk University



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

“This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.”