



QUALIFYING DIFFERENCES



¿CÓMO ENCUENTRO TRABAJO?

Guía para personas con diversidad funcional
Grecia

INDICE

INTRODUCCIÓN	1
APOYO LEGISLATIVO	3
BUSCAR TRABAJO –DÓNDE EMPIEZO	5
REGISTRAR EL DESEMPLEO	6
ELABORAR UN CV	7
LISTO PARA BUSCAR OFERTAS DE TRABAJO	8
HORA DE LA ENTREVISTA	9
TRABAJO AUTÓNOMO	10
FORMACIÓN PROFESIONAL	12
ESTO ES SOLO EL COMIENZO	14
RECURSOS ADICIONALES	16

The image features a large yellow geometric shape on the left side, which tapers towards the bottom right. A white banner with a slight shadow effect is positioned at the bottom right, containing the text 'INTRODUCCIÓN'.

INTRODUCCIÓN

El propósito de esta guía es proporcionar una orientación con pasos claros y fáciles de seguir para buscar empleo, en el caso de una persona con diversidad funcional.

Buscar trabajo, especialmente si es la primera vez que lo intentas, puede ser una experiencia abrumadora y bastante estresante. Por este motivo, esta guía se ha creado en un intento de aliviar parte de la ansiedad de buscar empleo y, por ello, se ha repleto de información y consejos útiles para que pueda darte una ventaja, un plan de acción claro y confianza para lograr tu objetivo.

The image features a large yellow geometric shape on the left side, which tapers towards the top right. A white banner with a slight drop shadow is positioned at the bottom right, overlapping the yellow shape. The text 'Apoyo legislativo' is centered on this banner. A thin yellow horizontal line is located below the banner, extending across the width of the page.

Apoyo legislativo

Antes de pasar a la sección práctica de esta guía, es importante conocer algunas cuestiones clave sobre la legislación relativa al empleo de personas con diversidad funcional:

Según las leyes griegas (Nº 2643/1998, artículo 2, apartado 8-Nº 3227/2004, artículo 11-Nº 3454/2006, artículo 1, apartado 4β'), todos los organismos públicos deben contratar a personas con diversidad funcional del 3%. Puedes consultar información adicional sobre la documentación requerida o los procedimientos en el siguiente enlace: <https://dasta.uom.gr/-Career/Articles/5567.html>

De acuerdo con las leyes griegas (Nº 2643/1998, artículo 3, apartado 6β' - Nº3051/2002, artículo 11, apartado 2 – Nº3227/2004 artículo 11), los servicios públicos tienen que contratar a personas con diversidad funcional (junto con personas de otros grupos vulnerables) para el puesto de mensajeros, guardias nocturnos, limpiadores, conserjes, jardineros y personal de apoyo de cocina hasta cubrir el 20% de los puestos libres. Puedes consultar información adicional sobre la documentación requerida o los procedimientos en el siguiente enlace: <https://dasta.uom.gr/Career/Articles/5565.html>

Según la Ley griega (Nº 3454/2006, artículo 1, apartado 4β'), todas las empresas del sector privado que empleen a más de cincuenta (50) personas deben contratar a personas con discapacidad en un total del 2% del número de empleados de la empresa.

**BUŞCAR TRABAJO
- DÓNDE EMPIEZO**

Antes de iniciar el camino de la búsqueda de empleo, es fundamental tomar nota de un par de cosas que te facilitarán la vida y te ayudarán a hacerte notar: un sistema de archivos y una cuenta de correo electrónico.

No hay que subestimarlos, pero un buen sistema de archivos de tus documentos personales (DNI, seguro médico, documentación de impuestos, títulos educativos, certificados, etc.) y múltiples fotocopias de todo pueden ahorrarte mucho tiempo y ansiedad. Por ejemplo, puedes coger una carpeta grande dividida en secciones y archivar tus documentos en función de ellas. Así, cuando necesites algo (para un servicio social o una solicitud de empleo) podrás conseguirlo al instante.

Además, en esta era digital en la que vivimos, tener una cuenta de correo electrónico es probablemente más importante que tener un número de teléfono personal. Casi todas las primeras conversaciones se realizan por correo electrónico, además de ser una herramienta útil a la hora de navegar por Internet y solicitar información.

Considera tu dirección de correo electrónico como tu tarjeta de visita personal online y utilízala como tal. Elige una dirección de correo electrónico basada en tu nombre completo (evita los apodos y los números), que no sea muy larga y fácil de pronunciar. A continuación, elige un proveedor de correo electrónico y regístrate.

La plataforma de Gmail (puedes registrarte en www.gmail.com), por ejemplo, es fácil de usar: fácil para crear una cuenta, fácil para la vista y fácil para navegar por ella. Además, hace un par de años, Google creó el Equipo de Asistencia a la Discapacidad, que puede ayudar a responder a las preguntas sobre las características y funcionalidades de asistencia de los productos de Google. (<https://support.google.com/accessibility/answer/7641084>).

Registrar el desempleo

El primer paso es reunir toda la documentación necesaria y solicitar la tarjeta de desempleo en las oficinas del Organismo de Empleo de Mano de Obra (OAED). El procedimiento es bastante rápido y sencillo y, después, puedes hacer uso de los servicios de la OAED, como solicitar sus programas de desempleo y disfrutar de algunas otras ventajas.

Puedes consultar más información sobre el procedimiento y la documentación correspondiente, así como otras preguntas frecuentes, en el siguiente enlace: <http://www.oaed.gr/sychnes-eroteseis-eidikes-koinonikes-omadess>

Elaborar un CV

El siguiente paso es elaborar el curriculum vitae (CV) para poder presentarte a cualquier oportunidad de trabajo que surja. Elaborar un CV no es tan fácil como parece y lo mejor es dejarse aconsejar por los expertos: los orientadores profesionales.

Después de haber acudido por primera vez a las oficinas de la OAED, es muy posible que se te recomiende reunirte con un asesor profesional para preparar tu currículum con el objetivo de actualizar tu perfil en la base de datos de desempleo (y aumentar tus posibilidades de ser seleccionado por un futuro empleador). No es obligatorio, pues también puedes hacerlo solo, pero se recomienda encarecidamente aceptar esta oportunidad y recibir la ayuda de un experto.

Otra opción es el Instituto Laboral de la Confederación General del Trabajo (INE/GSEE), si existe una oficina de este tipo en tu lugar de residencia. También prestan sus servicios a distancia a través de teléfono o correo electrónico, pero para elaborar un CV es mejor programar una reunión en persona con uno de sus asesores. En el siguiente enlace puedes ver si existe una oficina en tu zona y también encontrar toda la información de contacto pertinente: <https://www.inegsee.gr/#epikinonia>

Por último, si primero quieres intentar elaborar el CV por ti mismo, puedes visitar el sitio web de Europass (<https://europass.cedefop.europa.eu/el>) y seguir las instrucciones. La plantilla está repleta de sugerencias y ejemplos, y además te permite centrarte en tus aptitudes y habilidades si crees que te faltan otras cualificaciones (títulos de educación o experiencia profesional).

Ten en cuenta que al presentar un CV, éste debe ir acompañado de una carta de presentación. Es fundamental no omitirla, ya que es probable que tu CV no se tenga en cuenta si no la

incluyes en tu solicitud (aunque el anuncio de empleo no la exija).

En la carta de presentación puedes exponer las habilidades y la experiencia que has adquirido (y que no puedes incluir en un CV) y explicar por qué eres el candidato perfecto para el puesto. Pide consejo a tus asesores de carrera sobre cómo preparar una porque, a veces, esto puede marcar la diferencia, más que el propio CV.

Listo para buscar ofertas de trabajo

Después de haber elaborado tu currículum, es el momento de buscar ofertas de empleo y presentar tu candidatura. Internet es tu mejor amigo, pero puede ser un caos, sobre todo si no sabes por dónde empezar.

Un buen lugar para empezar es siempre la página web del OAED. En la sección de sus programas activos (<http://www.oeed.gr/anoikta-programmata>) puedes informarte de lo que hay actualmente disponible y proceder a su solicitud.

Además, puedes presentar una solicitud en línea en la página web del INE/GSEE (<https://www.inegsee.gr/mitroo-anergon/>) registrando tus datos personales como desempleado para que puedas recibir en el correo electrónico notificaciones sobre nuevas oportunidades de empleo que se correspondan con tu perfil.

Asimismo, a la hora de buscar ofertas de empleo en el sector público, consulta la página web del Consejo Superior de Selección de Personal (ASEP), que incluye un buscador con unos filtros muy útiles que te permiten encontrar fácilmente lo que te interese. Accede aquí: https://www.asep.gr/webcenter/portal/asep/page1505/page192?_afrLoop=47112854200518240&_adf.ctrl-state=y0lvdk3l_38#!%40%40%3F_afr-Loop%3D47112854200518240%26_adf.ctrl-state%3Dy0lvdk3l_42

También es muy recomendable visitar la plataforma Career Sign. Está diseñada especialmente para personas con diversidad funcional y ofrece asistencia no sólo para encontrar un puesto de trabajo adecuado para ti, sino también asesoramiento personal/de equipo, ayuda para elaborar tu CV y preparación para una entrevista. También tiene una sección específica para

las empresas que están dispuestas a emplear a personas con diversidad funcional, simplemente rellenando un formulario como comunicación previa con los promotores. Puedes acceder a este portal en el siguiente enlace: <https://careersign.gr/>

Cabe destacar el Día de la Carrera para Personas con Discapacidad (<https://careerfair4all.com/>). Lo puso en marcha en 2016 ethelon, una organización de la «sociedad civil» sin ánimo de lucro que se centra en todo lo que rodea al voluntariado y tiene lugar cada año desde entonces en Atenas, normalmente en primavera (abril-mayo), durante un (1) día. Su objetivo es movilizar y dar trabajo a las personas con diversidad funcional, destacando sus características únicas, ofreciendo la posibilidad de conocer (y ser entrevistado) por grandes empresas que apoyan esta causa. Puedes visitar la página web para encontrar más información, los talleres, las empresas que participan y registrar tu participación.

Por último, puede buscar en el página web de su federación (todos los enlaces relativos se proporcionan en la última sección de esta guía) o en páginas web dedicadas a las personas con diversidad funcional como los siguientes: <https://www.amea-care.gr/>

Hora de la entrevista

Si has tenido éxito y te han llamado para una entrevista, no te preocupes. Puede concertar una reunión con un asesor profesional para prepararte para la entrevista. Puedes recurrir a los asesores EURES que colaboran con la OAED (<http://www.oaed.gr/consultants-eures>), visitar las oficinas del INE/GSEE para hablar con sus asesores o unirse a la plataforma Career Sign y solicitar ayuda.

The image features a bright yellow background with a large white banner that has a folded, 3D effect. The banner is positioned in the lower right quadrant of the page. The text 'TRABAJO AUTÓNOMO' is centered on the banner in a bold, black, sans-serif font. A thin yellow horizontal line is located directly below the banner, extending across the width of the page.

TRABAJO AUTÓNOMO

Si dispones de los medios y la voluntad de emprender algo por tu cuenta, pero no sabes cómo hacerlo, una primera medida sería concertar una reunión con un asesor profesional (por ejemplo, organizar una reunión para consultar a los consultores de EURES y obtener asesoramiento profesional).

Después, asegúrate de consultar la página web de la OAED (<http://www.oaed.gr/anoikta-programmata>) con regularidad, ya que se anuncian nuevos programas que ayudan a las personas a crear su propia empresa.

Normalmente, la ayuda financiera oscila entre 16.000 euros y 18.000 euros. El primer año la cantidad que recibirás es de 10.800 euros, de los cuales 5.000 se entregan por adelantado para que puedas cubrir los primeros gastos de funcionamiento de tu empresa. El resto del importe se te entregará por la mitad cada seis (6) meses. Para el segundo año, el importe de la ayuda es de 5.800 euros. Puedes recibir 1.500 euros más (una vez) si tu discapacidad es superior al 60%, si eres mujer, si eres un desempleado que recibe prestaciones o si tienes más de 45 años.

Por último, existe un sitio web de financiación colectiva desarrollado por Giannis Chatzibeis, un atleta paralímpico griego que tuvo esta idea gracias a sus compañeros cuando no pudo permitirse competir en un torneo mundial en Nueva Zelanda. Se creó la plataforma GIVE&-FUND, cuyo objetivo es proporcionar dinero (de forma sencilla, segura y transparente) a personas y organizaciones que intentan alcanzar sus sueños/metas de forma digna. El sitio web funciona tanto en griego como en inglés para poder aceptar donaciones de todo el mundo: <https://www.giveandfund.com/giveandfund/homepage>

The image features a bright yellow background with a large white banner that has a folded, ribbon-like appearance. The banner is positioned in the lower right quadrant of the frame. The text 'FORMACIÓN PROFESIONAL' is centered on the banner in a bold, black, sans-serif font. A thin yellow horizontal line runs across the bottom of the banner, just above the text.

FORMACIÓN PROFESIONAL

Mientras buscas trabajo, también es importante que encuentres formas de aumentar tus conocimientos y mejorar tus habilidades. De este modo, te desarrollarás profesionalmente y harás que tu CV sea más atractivo, con lo que las posibilidades de que te llamen para una entrevista de trabajo serán mucho mayores.

He aquí algunas sugerencias que pueden servir de punto de partida para tu formación: La OAED cuenta con dos (2) escuelas de formación profesional para personas con diversidad funcional (KEK AMEA). Están ubicadas en Atenas y Tesalónica y puedes encontrar más información en el siguiente enlace: <http://www.oaed.gr/kek-amea>.

Además, los Centros de Educación, Apoyo Social y Formación Profesional para Personas con Diversidad funcional (K.E.K.Y.K.A.ME.A) ofrecen sus servicios a cualquier persona con discapacidad y a sus familias. Su objetivo es desarrollar programas y prestar servicios que puedan ayudar a las personas con diversidad funcional en su lucha por la igualdad en todos los aspectos de su vida cotidiana.

Puedes utilizar el siguiente enlace como punto de partida y luego encontrar el centro más cercano a tu residencia y conocer qué tipo de servicios ofrecen: <https://sites.google.com/site/kekykamea/>

Por ejemplo, K.E.K.Y.K.A.ME.A Ατ/νίαç gestiona albergues de alojamiento para que las personas que se marchan lejos puedan acudir y beneficiarse de sus servicios, sobre todo de la participación en los programas de formación profesional.

Además, no olvides ponerte en contacto con los servicios sociales de tu municipio y pedir que te pongan en contacto con los Centros de Aprendizaje Permanente (KDVM) locales que puedan ofrecer cursos similares.

ESTO ES SOLO EL COMIENZO

En general, es necesario subrayar que hay que mantenerse en contacto con la comunidad local. Hay muchas más cosas que descubrir a nivel regional y una simple guía como ésta no puede abarcarlo todo. No obstante, puede servir como punto de partida.

Comprueba lo que ofrece tu municipio, pide orientación a los servicios sociales de tu localidad. Hay muchas buenas organizaciones, asociaciones, grupos de voluntarios, etc. que no reciben la atención y el protagonismo que merecen, así que de ti depende encontrarlas. Al fin y al cabo, todo empieza con una simple pregunta: no dudes en hacerla.

The image features a large yellow geometric shape on the left side, which is a right-angled triangle pointing downwards. A white banner with a slight shadow effect is positioned horizontally across the lower part of the image, overlapping the yellow shape. The banner contains the text 'RECURSOS ADICIONALES' in a bold, black, sans-serif font. Below the text, a thin yellow horizontal line extends across the width of the banner.

RECURSOS ADICIONALES

Εθνική Συνομοσπονδία ατόμων με αναπηρία:

<https://www.esamea.gr/index.php>

Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων Γονέων και Κηδεμόνων Ατόμων με Αναπηρία:

<http://www.posgamea.gr/>

Πανελλήνιο Σωματείο Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Αναπηρίες «Ο Ερμής»:

<https://somatioermis.gr/>

Federación Helénica de Sordos:

<https://www.omke.gr/>

Εθνική Ομοσπονδία Κινητικά Αναπήρων:

<http://eoka.com.gr/index.php>

Εθνική Ομοσπονδία Τυφλών:

<http://www.eoty.gr/main/index.asp>

Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Οργανώσεων για την Ψυχική Υγεία (ΠΟΣΟΨΥ):

<https://www.posopsi.gr/>

Οδηγός του Πολίτη (ΑμεΑ):

<http://www.odigostoupoliti.eu/category/odigos-tou-politi/amea-atoma-me-anapiria/>

Συνήγορος του Πολίτη, ανεξάρτητη αρχή:

<https://www.synigoros-solidarity.gr/kategoria/eualotes-omades/atoma-me-anapiria-amea>



Epralima - Escola Profissional do Alto Lima, C.I.P.R.L.



CESUR - Centro Superior de Formação Europa Sur



Unione Italiana Lotta alla Distro a Muscolare
Sezione di Saviano



DAFNI KEK



E-Seniors



MUNI - Masaryk University



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

“This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.”