



QUALIFYING DIFFERENCES



TROUVER UN EMPLOI

Un guide pour les personnes handicapées
DAFNI KEK

Table des matières

Introduction	1
Législation	3
Rechercher un emploi – Par où commencer	5
Inscrivez-vous au chômage	6
Préparer votre CV	7
Prêt à rechercher des offres d'emploi	8
L'heure de l'entretien	9
Travailler à son compte	11
La formation professionnelle	13
C'est seulement le début	15
Ressources additionnelles	17



INTRODUCTION

L'objectif de ce livret est de fournir un guide avec des étapes claires et faciles à suivre pour un nouveau demandeur d'emploi, qui est également une personne handicapée.

La recherche d'un emploi, surtout si c'est la première fois, peut être une expérience imposante et assez stressante.

C'est pourquoi ce guide a été créé dans le but d'atténuer une partie l'anxiété des demandeurs d'emploi.

Il contient suffisamment d'informations et de conseils utiles pour vous donner une longueur d'avance, un plan d'action clair et la confiance nécessaire pour atteindre votre objectif.



LEGISLATION

Avant de passer à la partie pratique de ce guide, il est important de connaître quelques éléments clés sur la législation concernant l'emploi des personnes handicapées :

Selon les lois grecques (N. 2643/1998, article 2, et paragraphe 8-N. 3227/2004, article 11-N. 3454/2006, article 1, et paragraphe 4β'), tous les organismes publics doivent embaucher des personnes handicapées avec un pourcentage de 3%. Vous pouvez trouver des informations supplémentaires sur les documents requis ou les procédures sur le lien suivant :

<https://dasta.uom.gr/Career/Articles/5567.html>

Selon les lois grecques (N.2643/1998, article 3, et paragraphe 6β'-N.3051/2002, article 11, et paragraphe 2-N.3227/2004, article 11), les services publics doivent engager des personnes handicapées (ainsi que des personnes d'autres groupes vulnérables) pour les postes de coursiers, de gardiens de nuit, agents d'entretien, de concierges, de jardiniers et de personnel de cuisine jusqu'à ce que les 20 % de postes libres soient couverts. Vous trouverez des informations complémentaires sur les documents requis ou les procédures à suivre sur le lien suivant :

<https://dasta.uom.gr/Career/Articles/5565.html>

Selon la loi grecque (N. 3454/2006, article 1, et paragraphe 4β'), toutes les entreprises du secteur privé qui emploient plus de cinquante (50) personnes doivent embaucher des personnes handicapées pour un total de 2% du nombre d'employés de l'entreprise.

The image features a large yellow geometric shape on the left side, which tapers towards the top right. A white banner with a slight drop shadow is positioned at the bottom right, overlapping the yellow shape. The banner contains the text 'RECHERCHER UN EMPLOI - PAR OÙ COMMENCER' in a bold, black, sans-serif font. A thin yellow horizontal line is located below the banner, extending across the width of the page.

**RECHERCHER UN EMPLOI
- PAR OÙ COMMENCER**

Avant de commencer à chercher un emploi, il est essentiel de noter quelques éléments qui vous faciliteront la vie et vous aideront à vous faire remarquer : un système de rangement et une adresse mail.

Il ne faut pas sous-estimer, mais un bon système de rangement de vos documents personnels (pièces d'identité, assurance maladie, documents fiscaux, diplômes, certificats, etc.) et de multiples photocopies de tout cela peut vous épargner beaucoup de temps et d'anxiété. Par exemple, vous pouvez créer un grand dossier divisé en sections et classer vos documents en conséquence. Ainsi, si vous avez besoin de quoi que ce soit (pour un service social ou une demande d'emploi), vous pourrez vous le procurer immédiatement.

De plus, dans l'ère numérique dans laquelle nous vivons, avoir une adresse mail est probablement encore plus important que d'avoir un numéro de téléphone. Presque toutes les communications initiales seront effectuées par courrier électronique, et ce sera un outil utile pour naviguer sur internet et demander des informations.

Considérez votre adresse mail comme votre carte de visite personnelle en ligne et agissez en conséquence. Choisissez une adresse mail basée sur votre nom complet (évitez les surnoms et les chiffres), qui ne soit pas très longue et facile à prononcer. Ensuite, vous pouvez choisir un hôte de courrier électronique et vous inscrire.

La plateforme Gmail (vous pouvez vous inscrire sur www.gmail.com), par exemple, est facile d'utilisation – il est facile de créer un compte, agréable à l'œil et facile à naviguer. De plus, il y a quelques années, Google a mis en place une équipe d'assistance aux personnes handicapées qui peut aider en répondant aux questions sur les caractéristiques et les fonctionnalités d'assistance des produits Google.

(<https://support.google.com/accessibility/answer/7641084>).

Inscrivez-vous au chômage

La première étape consiste à rassembler tous les documents nécessaires et à demander une carte de chômage auprès des bureaux de l'Office de l'emploi de la main-d'œuvre (OAED). La

procédure est assez rapide et simple et, par la suite, vous pouvez faire appel aux services de l'OAED, comme participer à ses programmes de chômage, et bénéficier de quelques autres avantages.

Vous trouverez de plus amples informations sur la procédure et la documentation appropriée, ainsi que d'autres FAQ, sur le lien suivant :

<http://www.oaed.gr/sychnes-eroteseis-eidikis-koinonikes-omades>

Préparer votre CV

L'étape suivante consiste à préparer votre curriculum vitae (CV) afin que vous puissiez postuler à toute opportunité d'emploi qui se présente. La rédaction d'un CV n'est pas aussi facile qu'il y paraît et il est préférable de demander conseil aux experts - les conseillers en carrière.

Après votre première visite dans les bureaux de l'OAED, il est fort possible que vous soyez incité à rencontrer un conseiller afin de préparer votre CV de manière à mettre à jour votre profil dans la base de données du chômage (et augmenter vos chances d'être sélectionné par un futur employeur). Ce n'est pas obligatoire, car vous pouvez également le faire seul, mais il est fortement recommandé d'accepter cette opportunité et de vous faire aider par un expert.

Une autre option est l'Institut du travail de la Confédération générale du travail (INE/GSEE), si un tel bureau est disponible dans votre lieu de résidence. Ils proposent également leurs services à distance par téléphone ou par mail, mais pour la création d'un CV, il est préférable de prévoir une rencontre en personne avec l'un de leurs consultants. Dans le lien ci-dessous, vous pouvez voir si un bureau existe dans votre région et trouver également toutes les informations de contact pertinentes : <https://www.inegsee.gr/#epikinonia>

Enfin, si vous souhaitez d'abord essayer de préparer votre CV par vous-même, vous pouvez visiter le site web Europass (<https://europass.cedefop.europa.eu/el>) et suivre les instructions. Le modèle est rempli de suggestions et d'exemples et il vous permet également de

vous concentrer sur vos compétences et vos aptitudes si vous pensez que vos autres qualifications font défaut (diplômes ou expérience professionnelle).

Veuillez noter que lorsque vous soumettez un CV, celui-ci doit être accompagné d'une lettre de motivation. Il est essentiel de ne pas l'omettre, car votre CV sera probablement ignoré si vous ne l'incluez pas dans votre candidature (même si l'offre d'emploi ne l'exigeait pas).

Dans la lettre de motivation, vous pouvez décrire les compétences et l'expérience que vous avez acquises (et que vous ne pouvez pas inclure dans un CV) et expliquer pourquoi vous êtes le candidat idéal pour le poste. Veuillez demander conseil à vos conseillers d'orientation professionnelle sur la manière d'en rédiger une, car cela peut parfois faire la différence - plus encore que le CV lui-même.

Prêt à rechercher des offres d'emploi

Après avoir préparé votre CV, il est temps de rechercher des offres d'emploi et de soumettre votre candidature. Internet est votre meilleur ami, mais il peut être chaotique, surtout si vous ne savez pas par où commencer.

Un bon endroit pour commencer est toujours le site web de l'OAED. Dans la section de ses programmes actifs (<http://www.oaed.gr/anoikta-programmata>), vous pouvez obtenir des informations sur ce qui est actuellement disponible et procéder à votre demande.

De plus, vous pouvez faire une demande en ligne sur le site web de l'INE / GSEE (<https://www.inegsee.gr/mitroo-anergon/>) en enregistrant vos informations personnelles en tant que chômeur afin de pouvoir recevoir sur votre adresse mail des notifications sur les nouvelles offres d'emploi qui correspondent à votre profil.

Par ailleurs, lorsque vous recherchez des offres d'emploi dans le secteur public, consultez le site web du Conseil supérieur de sélection du personnel (ASEP) qui comprend un moteur de recherche avec des filtres très utiles qui permettent de trouver facilement ce qui vous convient.

Accès :

https://www.asep.gr/webcenter/portal/asep/page1505/page192?_afLoop=47112854200518240&_adf.ctrl-state=y0lvdk3l_38#!%40%40%3F_afLoop%3D47112854200518240%26_adf.ctrl-state%3Dy0lvdk3l_42

De plus, il est fortement recommandé de visiter la plate-forme Career Sign. Elle est spécialement conçue pour les personnes handicapées et offre non seulement une aide pour trouver un poste adapté à vos besoins, mais aussi des conseils personnels/collectifs, une aide pour la rédaction de votre CV et la préparation à un entretien. Elle comporte également une certaine section destinée aux entreprises qui souhaitent employer des personnes handicapées, simplement en remplissant un formulaire en guise de communication initiale avec les développeurs. Vous pouvez y accéder à partir du lien ci-dessous : <https://careersign.gr/>

Une mention notable est la Journée de la carrière pour les personnes handicapées (<https://careerfair4all.com/>). Elle a été lancée en 2016 par ethelon, une organisation de la société civile à but non lucratif qui se concentre sur tout ce qui concerne le bénévolat, et a lieu chaque année depuis à Athènes, généralement au printemps (avril-mai), pendant une (1) journée. Son but est de mobiliser et de fournir des emplois aux personnes handicapées, en mettant en évidence leurs caractéristiques uniques, en leur donnant la possibilité de rencontrer (et d'être interviewées) par de grandes entreprises qui soutiennent cette cause. Vous pouvez visiter le site web afin d'en savoir plus sur ce projet, les ateliers, les entreprises qui y participent et enregistrer votre participation.

Enfin, vous pouvez effectuer des recherches sur le site web de votre fédération (tous les liens relatifs sont fournis dans la dernière section de ce guide) ou sur des sites web dédiés aux personnes handicapées comme les suivants : <https://www.amea-care.gr/>

L'heure de l'entretien

Si vous avez réussi et que vous avez été convoqué pour un entretien, n'ayez crainte. Vous pouvez organiser une rencontre avec un conseiller d'orientation professionnelle pour vous préparer à l'entretien à venir. Vous pouvez faire appel aux consultants EURES qui coopèrent

avec l'OAED (<http://www.oaed.gr/consultants-eures>), vous rendre dans les bureaux de l'INE/GSEE pour parler avec leurs conseillers ou rejoindre la plateforme Career Sign et demander de l'aide.

The image features a bright yellow background with a large white banner that has a slight drop shadow. The banner is positioned in the lower half of the frame and contains the text 'TRAVAILLER À SON COMPTE'.

TRAVAILLER À SON COMPTE

Si vous avez les moyens et la volonté de démarrer quelque chose par vous-même, mais que vous ne savez pas comment vous y prendre, une première chose à faire serait d'organiser une rencontre avec un conseiller en carrière (par exemple, organiser une réunion pour vérifier avec les consultants EURES et obtenir des conseils professionnels).

Ensuite, n'oubliez pas de consulter régulièrement le site web de l'OAED (<http://www.oaed.gr/anoikta-programmata>), car de nouveaux programmes visant à aider les personnes à créer leur propre entreprise y sont annoncés.

Habituellement, l'aide financière varie entre 16 000 et 18 000 euros. La première année, le montant que vous recevrez est de 10 800 euros, dont 5 000 au départ, afin de couvrir les premiers frais de fonctionnement de votre entreprise. Le reste du montant vous sera versé par moitié tous les six (6) mois. Pour la deuxième année, le montant de l'aide est de 5.800 euros. Vous pouvez prendre 1 500 euros supplémentaires (une fois) si votre handicap est supérieur à 60 %, si vous êtes une femme, si vous êtes un chômeur indemnisé ou si vous avez plus de 45 ans.

Enfin, il y a un site web de financement participatif qui a été développé par Giannis Chatzibeis, un athlète paralympique grec qui a eu cette idée de ses collègues athlètes lorsqu'il n'avait pas les moyens de participer à un tournoi mondial en Nouvelle-Zélande. La plateforme GIVE&-FUND a été créée et vise à fournir de l'argent (de manière simple, sûre et transparente) aux personnes et aux organisations qui tentent de réaliser leurs rêves et leurs objectifs de manière digne. Le site web fonctionne en grec et en anglais afin de pouvoir accepter des dons du monde entier : <https://www.giveandfund.com/giveandfund/homepage>

The image features a large yellow geometric shape on the left side, which is a triangle pointing downwards. A white banner with a slight drop shadow is positioned at the bottom right, overlapping the yellow shape. The banner contains the text 'LA FORMATION PROFESSIONNELLE' in a bold, black, sans-serif font. Below the text, there is a thin yellow horizontal line.

LA FORMATION PROFESSIONNELLE

Tout en cherchant un emploi, il est également important de trouver des moyens de renforcer vos connaissances et d'améliorer vos compétences. De cette manière, vous vous développez professionnellement et vous rendez votre CV plus impressionnant et donc plus attrayant, de sorte que les chances d'être convoqué à un entretien d'embauche sont nettement plus élevées.

Voici quelques suggestions qui peuvent servir de point de départ à votre formation :

L'OAED dispose de deux (2) écoles pour la formation professionnelle des personnes handicapées (KEK AMEA). Elles opèrent à Athènes et à Thessalonique et vous pouvez trouver plus d'informations sur le lien suivant: <http://www.oaed.gr/kek-amea>.

De plus, les centres d'éducation, d'aide sociale et de formation professionnelle pour les personnes handicapées (K.E.K.Y.K.A.ME.A) offrent leurs services à toute personne handicapée et à sa famille. Leur objectif est de développer des programmes et de fournir des services qui peuvent aider les personnes handicapées dans leur lutte pour l'égalité dans tous les aspects de leur vie quotidienne.

Vous pouvez utiliser le lien ci-dessous comme point de départ, puis trouver celui qui est le plus proche de votre domicile et le type de services qu'il propose :

<https://sites.google.com/site/kekykamea/>

Par exemple, K.E.K.Y.K.A.ME.A Αιτ/νίαç gère des foyers d'hébergement afin que les personnes qui partent loin puissent venir et bénéficier de leurs services - notamment dans le cadre de la participation aux programmes de formation professionnelle.

N'oubliez pas non plus de contacter les services sociaux de votre municipalité et de demander à être mis en relation avec les centres locaux d'apprentissage tout au long de la vie (KDVM) qui peuvent proposer des cours similaires.

The image features a large, solid yellow triangle on the left side, pointing towards the top-left corner. A white, trapezoidal banner with a slight drop shadow is positioned in the lower right area, overlapping the yellow shape. The text is centered within this banner. A thin yellow horizontal line is located below the text.

**C'EST SEULEMENT
LE DÉBUT**

D'une manière générale, il convient de souligner que vous devez rester en contact avec votre communauté locale. Il y a beaucoup d'autres choses à découvrir au niveau régional et un simple guide comme celui-ci ne peut pas tout couvrir. Il peut cependant servir de point de départ.

Vérifiez ce que votre municipalité a à offrir, demandez conseil à votre service social local. Il existe de nombreuses bonnes organisations, associations, groupes de bénévoles, etc. qui ne reçoivent pas l'attention et les projecteurs qu'elles méritent, c'est donc à vous de les trouver. Après tout, tout commence par une simple question - n'hésitez pas à la poser.

Ressources additionnelles

Εθνική Συνομοσπονδία ατόμων με αναπηρία:

<https://www.esamea.gr/index.php>

Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων Γονέων και Κηδεμόνων Ατόμων με Αναπηρία:

<http://www.posgamea.gr/>

Πανελλήνιο Σωματείο Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Αναπηρίες «Ο Ερμής»:

<https://somatioermis.gr/>

Hellenic Federation of the Deaf:

<https://www.omke.gr/>

Εθνική Ομοσπονδία Κινητικά Αναπήρων:

<http://eoka.com.gr/index.php>

Εθνική Ομοσπονδία Τυφλών:

<http://www.eoty.gr/main/index.asp>

Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Οργανώσεων για την Ψυχική Υγεία (ΠΟΣΟΨΥ):

<https://www.posopsi.gr/>

Οδηγός του Πολίτη (ΑμεΑ):

<http://www.odigostoupoliti.eu/category/odigos-tou-politi/amea-atoma-me-anapiria/>

Συνήγορος του Πολίτη, ανεξάρτητη αρχή:

<https://www.synigoros-solidarity.gr/kategoria/eualotes-omades/atoma-me-anapiria-amea>



Epralima - Escola Profissional do Alto Lima, C.I.P.R.L.



CESUR - Centro Superior de Formação Europa Sur



Unione Italiana Lotta alla Distro a Muscolare
Sezione di Saviano



DAFNI KEK



E-Seniors



MUNI - Masaryk University



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

“This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.”